



LA TÊTE DANS LES NUAGES

Le podcast de développement personnel sur la vingtaine

La tête dans les nuages est en podcast lancé en juillet 2020 par Ralitsa Dimitrova, créatrice de contenus de 25 ans passionnée par le numérique. Elle est aujourd'hui chargée de webmarketing dans un groupe de médias à l'issue d'une licence en école de journalisme et un master info-com. Après le lancement de son blog en janvier 2020, le podcast est devenu un projet à part entière, parallèle à son activité. C'est un rendez-vous bimensuel qui s'adresse aux jeunes femmes âgées entre 20 et 30 ans, en quête d'inspiration et d'ondes positives.

La vingtaine est une période de la vie où l'on se cherche beaucoup et où tout semble possible. A travers des partages de conseils et d'expériences, chaque épisode met en lumière des parcours de vie de personnes qui ont suivi leur intuition pour vivre une vie qui leur correspond. La saison 1 compte 36 épisodes dont une quinzaine avec des invitées du monde de l'entrepreneuriat féminin. Des épisodes en solo viennent compléter les interviews sous forme de témoignages et de réflexions plus personnelles.

En quelques chiffres, *La tête dans les nuages* c'est une communauté 2 500 lecteurs mensuels sur le blog, 1 400 abonnés sur Instagram, 500 auditeurs et 300 inscrits à la newsletter. Des supports qui permettent de poursuivre l'échange et renforcer les valeurs du podcast que sont la bienveillance et l'écoute de soi.

**Pour découvrir le podcast
rendez-vous sur [ce lien Ausha](#)**

qui regroupe toutes les
plateformes d'écoute.

 ralitsadimitrova.fr

 [@nuages_podcast](https://www.instagram.com/nuages_podcast)

 hello@ralitsadimitrova.fr